

Gesundheit Tipps

Bevor Sie nach Guinea abreisen, empfehlen wir Ihnen, einen Termin mit Ihrem Arzt oder einem Spezialisten für Tropenkrankheiten zu vereinbaren, der Sie einer Gesundheitsuntersuchung unterziehen kann. Er prüft, ob Ihre Impfungen auf dem neuesten Stand sind. Die Impfung gegen Gelbfieber ist in Guinea obligatorisch. Ein Impfausweis ist vorgeschrieben.

Es ist ratsam, eine Malariabehandlung durchzuführen. Ebenso wird ein Abwehrmittel («Insektenschutz») sowie lange Kleidung, Socken und geschlossene Schuhe empfohlen.

Wasser

In einigen Dörfern gibt es Bohrlöcher (Trinkwasser), aber um bei all Ihren Trekkings unabhängig mit Wasser zu sein, nehmen Sie Wasserdesinfektionsgeräte mit:

- Katadyn-Flaschen
- Katadyn tragbare Pumpen
- Starke Mikropure-Tabletten ++

Persönliches Erste-Hilfe-Set:

Hier empfehlen wir

- Analgetikum gegen Schmerzen und Fieber
- intestinale Antiinfektiva und Anti-Durchfall (immer assoziiert)
- Desinfektionsmittel für die Haut
- Verbände und Kompressionen für mögliche Blasen